



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczycywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, serek twarogowy, pomidor, sałata lodowa, kawa zbożowa z mlekiem, ciupki gruski*1,7
	OBIAD	Zupa ogórkowa z włoszczyzną, mięsem i ryżem*9 Kotlety z jajek, ziemniaki duszone, bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew), kompot owocowy *1,3,7
	PODWIECZOREK	Koktajl owocowo mleczny z czarną porzeczką, pół banana*7
WTOREK 10.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczycywo mieszane z masłem, wędlina wieprzowa, serek topiony, ogórek zielony, sałata lodowa, bawarka* 1,7
	OBIAD	Rosół drobiowy z włoszczyzną i makaronem*1,9 Potrawka z kurczaka z sosem potrawkowym, ryż biały, marchewka z groszkiem, kompot owocowy*1,3,7
	PODWIECZOREK	Budyń śmietankowy z sosem truskawkowym*7
ŚRODA 11.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta z makreli z twarogiem i szczypiorkiem, kakao, mandarynka *1,7
	OBIAD	Krem z buraka pieczonego kluseczkami *1,3,9 Pieczeń z karkówki w sosie własnym, kasza jęczmienna, sałatka z ogórka kwaszonego z jabłkiem i natką pietruszki, kompot owocowy*1
	PODWIECZOREK	Zapiekanka na chlebie razowym z serem mozzarella, pomidor koktajlowy, sok owocowy*1,7
CZWARTEK 12.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczycywo mieszane z masłem, pasta z bobu, papryka czerwona, serek topiony, bawarka, marchewka do chrupania *1,7
	OBIAD	Krupnik z kaszy jaglanej z włoszczyzną, mięsem i ziemniakami*9 Makaron wielosmakowy z sosem szpinakowo – serowym, kompot owocowy*1,7
	PODWIECZOREK	Sałatka owocowa(winogrono, banan, brzoskwinia), wafel ryżowy z serkiem waniliowym*7
PIĄTEK 13.01.2023	ŚNIADANIE	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi, pieczywo pszenne z masłem, dżem owocowy, ciupki jabłka*1,7
	OBIAD	Zupa krem z selera z grzankami ziołowymi(produkcja własna)*1,7,9 Kotlet mielony rybny pieczony, ziemniaczki pieczone, surówka z marchewki z anansem, kompot owocowy*1,3,
	PODWIECZOREK	Kawiorek z masłem, wędlina drobiowa, sok marchwiowo owocowy*1,7

*Dopuszcza się wprowadzenie zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od placówki.

*1 – Gluten 2 – Skorupiaki 3 – Jaja 4 – Ryby 5 – Orzechy ziemne 6 – Soja 7 – Mleko 8 – Orzechy 9 – Seler 10 – Gorczyca 11 – Sezam 12 – SO₂ 13 – Łubin 14 – Mięczaki

Lista alergenów Załącznik II do Rozporządzenia UE Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.



*1 – Gluten 2 – Skorupiaki 3 – Jaja 4 – Ryby 5 – Orzeszki ziemne 6 – Soja 7 – Mleko 8 – Orzechy 9 – Seler 10 – Gorczyca 11 – Sezam
12 – SO₂ 13 – Łubin 14 – Mięczaki

Lista alergenów Załącznik II do Rozporządzenia UE Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.