



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, serek twarogowy, pomidory, kawa zbożowa z mlekiem, ćwiartka gruszki*1,7
	OBIAD	Zupa klopsikowa z włoszczyzną i ziemniakami*1,9 Makaron pełnoziarnisty z serem twarogowymi i cukrem trzcinowym, kompot owocowy *1,3,7
	PODWIECZOREK	Kanapka na chlebie razowym z masłem, pasta jarzynowo – mięsna, ogórek kwaszony *1,9
WTOREK 17.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane (bułki grahamki, chleb pszenno – żytni) z masłem, wędlina wieprzowa, serek topiony, bawarka, ćwiartka pomarańczy *1,7
	OBIAD	Zupa pieczarkowa z włoszczyzną i ryżem brązowym*9 Filet z indyka duszony z warzywami(papryka, cukinia, por), ziemniaczki pieczone, surówka z sałaty lodowej z kiełkami rzodkiewki, kompot owocowy *1,7
	PODWIECZOREK	Koktajl mleczno – owocowy malinowy, wafel kukurydziany *7
ŚRODA 18.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane z masłem, serek grani, wędlina wieprzowa, ogórek kwaszony, sałata lodowa, kakao, *1,7
	OBIAD	Zupa pomidorowa z włoszczyzną, mięsem i ziemniakami *9 Warzywa gotowane (brokuł, kalafior, marchew) z sosem szczypiorkowym, makaron penne, kompot owocowy, pół banana*1,3
	PODWIECZOREK	Płatki ryżowe na mleku z jabłkiem prażonym i cynamonem, herbata z cytryną
CZWARTEK 19.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z soczewicy, papryka czerwona, serek topiony, sałata lodowa, bawarka *1,7
	OBIAD	Rosolnik na wywarze wieprzowym z włoszczyzną i ryżem *9 Schab gotowany z sosem musztardowym, kasza kus kus, fasolka szparagowa, kompot owocowy*1,7
	PODWIECZOREK	Sałatka owocowa (banan, borówka, winogrono) z miodem, rogal mleczny z serem żółtym, herbata *1,7
PIĄTEK 20.01.2023	ŚNIADANIE	Bułka mleczna z masłem, zupa mleczna z płatkami owsianymi, dżem owocowy, herbata z melisy, ćwiartka jabłka*1,3,7
	OBIAD	Zupa krem z brukselki z prażonym sezamem *7,9,11 Filet rybny panierowany ,smażony, ziemniaki duszone z masłem, surówka z kapusty pekińskiej z cebulką i natką pietruszki, kompot owocowy *1,7
	PODWIECZOREK	Sorbet owocowy(wiśnia, brzoskwinia, jabłko), kawiorek z masłem, serek twarogowy, herbata miętowa *1,7

*Dopuszcza się wprowadzenie zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od placówki.

*1 – Gluten 2 – Skorupiaki 3 – Jaja 4 – Ryby 5 – Orzeszki ziemne 6 – Soja 7 – Mleko 8 – Orzechy 9 – Seler 10 – Gorczyca 11 – Sezam 12 – SO₂ 13 – Łubin 14 – Mięczaki

Lista alergenów Załącznik II do Rozporządzenia UE Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.



*1 – Gluten 2 – Skorupiaki 3 – Jaja 4 – Ryby 5 – Orzeszki ziemne 6 – Soja 7 – Mleko 8 – Orzechy 9 – Seler 10 – Gorczyca 11 – Sezam
12 – SO₂ 13 – Łubin 14 – Mięczaki

Lista alergenów Załącznik II do Rozporządzenia UE Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.