



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane z masłem, wędlina drobiowa, serek twarogowy, pomidory, sałata lodowa, kawa zbożowa z mlekiem, ćwiartka jabłka 1,7
	OBIAD	Zupa zimowa z fasolką, marchewka, porą i ziemniakami na wywarze wieprzowym *1,9 Pieczeń z karkówki, kasza jęczmienna, kapusta biała gotowana, kompot owocowy *1,3,7
	PODWIECZOREK	Budyń śmietankowy z sosem truskawkowym, woda mineralna*7
WTOREK 24.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane (bułki grahamki, chleb pszenno – żytni) z masłem, wędlina wieprzowa, serek topiony, ogórek zielony, sałata lodowa, bawarka, *1,7
	OBIAD	Żurek z włoszczyzną, ziemniakami i natką pietruszki *1,9 Pulpety wieprzowe ze szpinakiem gotowane, sos czosnkowy, makaron pełnoziarnisty, kompot owocowy, seler naciowy do chrupania *1,7
	PODWIECZOREK	Koktajl mleczno – owocowy brzoskwiniowy, wafel kukurydziany *7
ŚRODA 25.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane z masłem, serek mozzarella kulki, wędlina wieprzowa, ogórek kwaszony, sałata lodowa, kakao, ćwiartka gruszki *1,7
	OBIAD	Barszcz ukraiński z włoszczyzną, mięsem i ziemniakami *9 Kluseczki marchewkowo dyniowe z masłem i cukrem trzcinowym, kompot owocowy, *1,3
	PODWIECZOREK	Grzanki z żółtym serem, pomidory koktajlowe, herbata wiśniowa *1,7
CZWARTEK 26.01.2023	ŚNIADANIE	Pieczywo mieszane z masłem, pasta ze słonecznika, papryka czerwona, serek topiony, sałata lodowa, bawarka, pół banana *1,7
	OBIAD	Zupa krem kalafiorowo – ziemniaczany *1,9 Kotlet drobiowy siekany, ryż biały, surówka z zielonego ogórka z koperkiem, kompot owocowy*1,7
	PODWIECZOREK	Mus owocowy(jabłko, malina, ananas) kawiorek z serkiem twarogowym, herbata z melisy*1,7
PIĄTEK 27.01.2023	ŚNIADANIE	Bułka mleczna z masłem, zupa mleczna z lanymi kluskami, dżem owocowy, herbata z cytryną i miodem, marchewka do chrupania *1,3,7
	OBIAD	Zupa rybna z włoszczyzną, mleczkiem kokosowym i kaszką kukurydzianą *1,4 Ziemniaki duszone z gziem, (ser twarogowy z szczypiorkiem i koperkiem), kompot owocowy winogrono *1,7
	PODWIECZOREK	Galaretko owocowa, jogurt waniliowy, ciastko owsiane, herbata miętowa *1,7

*Dopuszcza się wprowadzenie zmian w jadłospisie z przyczyn niezależnych od placówki.

*1 – Gluten 2 – Skorupiaki 3 – Jaja 4 – Ryby 5 – Orzechy ziemne 6 – Soja 7 – Mleko 8 – Orzechy 9 – Seler 10 – Gorczyca 11 – Sezam 12 – SO₂ 13 – Łubin 14 – Mięczaki

Lista alergenów Załącznik II do Rozporządzenia UE Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.



*1 – Gluten 2 – Skorupiaki 3 – Jaja 4 – Ryby 5 – Orzeszki ziemne 6 – Soja 7 – Mleko 8 – Orzechy 9 – Seler 10 – Gorczyca 11 – Sezam
12 – SO₂ 13 – Łubin 14 – Mięczaki

Lista alergenów Załącznik II do Rozporządzenia UE Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011r.